

10/26以降の新しい時間割

実施するコース名

		曜日			
時間		月	水	木	金
9:15	9:15~9:30	入場・申告書提出	入場・申告書提出	入場・申告書提出	入場・申告書提出
9:30	1時間目 9:30~10:25	女性コース	女性コース	親子コース (6ヶ月~4歳児)	女性コース
10:25	10:25~10:50	シャワー・着替え・退室	シャワー・着替え・退室	シャワー・着替え・退室	シャワー・着替え・退室
10:50	10:50~11:05	除菌	除菌	除菌	除菌
11:05	11:05~11:10	入場・申告書提出	入場・申告書提出	入場・申告書提出	入場・申告書提出
11:10	2時間目 11:10~12:05	一般コース	一般コース	一般コース	一般コース
		水中運動コース	水中運動コース	水中ウォーキングコース	水中運動コース
			アクアビクスコース (木曜から移動しました)		女性コース (木曜から移動しました)
12:05	12:05~12:30	シャワー・着替え・退室	シャワー・着替え・退室	シャワー・着替え・退室	シャワー・着替え・退室
12:30	12:30~12:45	除菌	除菌	除菌	除菌
12:45	12:45~13:00	掃除	掃除	掃除	掃除
13:00	13:00~	一般営業	一般営業	一般営業	一般営業

