

# 水泳教室の受講者の方は必ず読んで下さい

吹田市室内水泳教室再開にむけての新型コロナウイルス感染症防止対策  
特定非営利活動法人 吹田市水泳連盟

## ① 水泳教室に参加される皆様へ

参加の2週間前までに下記に該当される方は参加をお控えください。

- ア 新型コロナウイルス感染症に感染された方、およびその濃厚接触者と判断された方。
- イ 自身の平熱を超える発熱があった方。
- ウ せき、頭痛、体のだるさ、のどの痛み、息苦しさなどの症状があった方。
- エ 味覚や嗅覚の異常や食欲不振などの体調不良を感じた方。
- オ 政府による入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等へ渡航された方。およびその当該国、地域の在住者と濃厚接触があった方。

## ② 教室に参加されるにあたって

### 1 全般

プール施設内（駐輪場・出入口・ロビー・更衣室・シャワー・廊下・階段・トイレ・プールサイド・プール内）では密集せず、近距離での会話を避け、周囲の人と十分な距離をあげ、大声を出さないようにお願いします。また、普段から手洗い・うがい・消毒を励行するようお願いします。

### 2 活動前

- ア 事前に家庭で体温を計測しておく。（可能な限り毎日検温してください）
- イ 入り口で手指の消毒をする。
- ウ 事前配付の健康チェックシート（自宅で記入済のもの）を受付で提出する。
- エ ロッカー番号札を受け取る。
- オ 番号指定のロッカーを必ず使用すること。（使用済ロッカー消毒後、完全入替えます）
- カ 来所時、館内では鼻と口を覆うようにバフやマスク等を着用する。  
（着用は、受講前では入館時から更衣室までと  
受講後では更衣室から退館までお願いします）
- キ ロビー、更衣室での会話は、できるだけ避ける。
- ク 可能な限り事前に家庭で水着を着用し、受講前更衣に時間をかけないようにする。
- ケ 循環器系疾患、糖尿病等、基礎疾患のある方は、ウイルスの感染によって重症化する可能性があるため、ご自身の安全に留意した上参加してください。
- コ 観覧席は使用禁止とする。

### 3 活動中

- ア ソーシャルディスタンス（2m）を意識して受講する。  
（レーンでの順番待ち、泳ぐ間隔等）
- イ 会話はできるだけ避ける。

### 4 活動後

- ア シャワー（4カ所のみ使用可）では密をさけ、早く済ませてください。
- イ ゴミは持ち帰ってください。（ゴミ箱使用不可）
- ウ ドライヤーは使用禁止です。（ドライヤーの持ち込みも禁止）
- エ 更衣室内では、会話を避け、できるだけ早く更衣を済ませる。
- オ 更衣後は速やかに退室のこと。（使用済ロッカーから順に消毒作業します）
- カ ロビーでの会話もできるだけ避け、更衣終了後は速やかに退館する。  
（1時間目終了後の受講生と、2時間目の受講生がロビーで密にならないようする。2時間目終了後の受講生は、一般営業で泳ぎに来ている使用者とロビーで密にならないようにする。）
- キ 手指の消毒をする。

## ③ 受講後に気になる症状がでた場合は吹田市新型コロナ受診相談センターへご相談ください。 06-7178-1370