

令和5年度 平日午前 女性・一般・水中運動コース夏期教室

(水中ウォーキング・親子コースは実施できません。)

実施コース	時間	対象者(中学生は不可)
女性コース	午前10:00～10:55	15歳以上の女性
一般コース	午前11:00～11:55	15歳以上の男女
水中運動	午前11:00～11:55	15歳以上の男女

受講料金：女性コース 4,800円(6回分) 月・水・金 各30名

受講料金：一般コース 4,800円(6回分) 水・木・金 各30名

受講料金：水中運動 4,800円(6回分) 月 30名

受講生数	コーチ数	備考
0～9名		実施できません
10～20名	2名	2レーンで実施します
21～30名	3名	3レーンで実施します

申込期間：6/7水～6/19月

(最終日に各コースの申込者数が9名以下の場合は中止にし返金します 申込者数が31名を超えた場合は抽選します)

注意事項等は令和5年度室内水泳教室実施要項(一般用)に準じます

1期の受講生は申込書の記入は必要ありません。2期(9月～12月)の継続手続きも同時にさせていただきます(12,500円 月曜11,700円)

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6回実施

6回実施

6回実施

6回実施

1 水泳教室休業日

2 水泳教室実施日

子ども夏期水泳教室の期間 7/24～8/4 8:50～9:45 ただし土日除く