

# 水泳教室を受講する方は必ず読んで下さい

吹田市室内水泳教室新型コロナウイルス感染症防止対策

特定非営利活動法人 吹田市水泳連盟

- ① 水泳教室に参加される皆様へ（一日体験者・見学者含む）
- 1 参加のおよそ10日前までに下記に該当される方は参加をお控えください。
    - ・新型コロナウイルス感染症に感染された方、およびその濃厚接触者と判断された方。  
（詳しくは吹田市のホームページを参考にしてください→）
  - 2 参加当日に自身の平熱を超える発熱があった方、せき、頭痛、体のだるさ、のどの痛み、息苦しさなどの症状があった方、及び味覚や嗅覚の異常や食欲不振などの体調不良が感じられた方は参加をお控えください。



② 教室に参加されるにあたって

1 全般

プール施設内（駐輪場・出入口・ロビー・更衣室・シャワー・廊下・階段・トイレ・プールサイド・プール内）では密集せず、近距離での会話を避け、周囲の人と十分な距離をあげ、大声を出さないようにお願いします。プール内で活動する時以外はマスクを着用願います。また、普段から手洗い・うがい・消毒を励行するようお願いします。

2 活動前

- ア 事前に家庭で体温を計測しておく。（可能な限り毎日検温してください）
- イ 入り口で手指の消毒をする。
- ウ 使用したロッカー番号をプールサイドの出欠表に記入する。
- エ 来所時、館内では鼻と口を覆うようにマスクを着用する。
- オ ロビー、更衣室での会話は、できるだけ避ける。
- カ 可能な限り事前に家庭で水着を着用し、受講前更衣に時間をかけないようにする。
- キ 循環器系疾患、糖尿病等、基礎疾患のある方は、ウイルスの感染によって重症化する可能性があるため、ご自身の安全に留意した上参加してください。

3 活動中（プール内ではマスクをしないので特に注意してください）

- ア ソーシャルディスタンス（2m）を意識して受講する。  
（レーンでの順番待ち、泳ぐ間隔等）
- イ プール内やプールサイドでは会話はできるだけ避ける。
- ウ プールサイドで会話する場合はマスクを着用する。

4 活動後

- ア シャワーでは密をさけ、早く済ませてください。
- イ ゴミは持ち帰ってください。（ゴミ箱使用不可）
- ウ ドライヤーは使用禁止です。（ドライヤーの持ち込みも禁止）
- エ 更衣室内でも会話はなるべく避けてください。会話をする場合は必ずマスクを着用してください。
- オ 更衣後は速やかに退室して下さい。
- カ 授乳室を利用する場合は授乳が終われば速やかに退室願います。
- キ ロビーでの会話もできるだけ避け、水泳教室終了後は速やかに退館願います。  
（1時間目終了後の受講生と、2時間目の受講生がロビーで密にならないようする。2時間目終了後の受講生は、一般営業で泳ぎに来ている使用者とロビーで密にならないようにする。）
- ク 出入り口で手指の消毒をする。

- ③ 受講後に気になる症状がでた場合は吹田市新型コロナ受診相談センターへご相談ください。 06-7178-1370

2022年2月19日作成